



# ANIMALES DE COMPAÑÍA, FUENTE DE SALUD

Barcelona, 30 de septiembre y 1 de octubre de 2010

## PROGRAMA Y RESÚMENES



FUNDACIÓN AFFINITY

— 1987 —





**ANIMALES DE COMPAÑÍA,  
FUENTE DE SALUD**

## **PROGRAMA**



**FUNDACIÓN AFFINITY**

— 1987 —

## COMITÉ CIENTÍFICO

### **Dr. Miquel Roca Benasar**

Presidente del Comité Científico.

Profesor Titular de Psiquiatría. Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut, Hospital Juan March, Universitat de les Illes Balears. Miembro del Patronato de la Fundación Affinity

### **Sr. Philip Arkow**

Consultor de Programas Link, American Humane Association.  
Presidente, The Latham Foundation

### **Sra. Gloria Gilbert Stoga**

Fundadora y Presidenta, Puppies Behind Bars

### **Sra. Diana Mcquarrie**

Fundadora y Master Instructor, American Humane Association  
Animal-Assited Therapy

### **Sra. Teri Pichot**

Psicoterapeuta, Therapy dogs on line

### **Dr. Joaquim Coll i Daroca**

Decano, Facultad de Medicina, Universitat Autònoma de Barcelona (UAB)

### **Dra. Maite Verde Arribas**

Presidenta de Avepa (Asociación de Veterinarios Españoles Especialistas en Pequeños Animales)

### **Sr. Ignasi Rodríguez Ferran**

Cap de Secció de Protecció i Foment d'Animals de Companyia, Generalitat de Catalunya

**Dr. José Luis Doreste Blanco**

Director médico de ICATME y Medalla de Oro en Seul 88.  
Presidente de la Fundación Affinity

**Dr. Lluís Ferrer Caubet**

Catedrático de Medicina y Cirugía Animal, Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Miembro del Patronato de la Fundación Affinity

**Sra. Magda Oranich i Solagran**

Abogada. Miembro del Patronato de la Fundación Affinity

**Sr. Francesc Blanch Martell**

Vicepresidente Investigación y Desarrollo, Affinity Petcare.  
Miembro del Patronato de la Fundación Affinity

**Sr. Josep M<sup>a</sup> Solé Gracia**

Director de Trade Marketing, Affinity Petcare. Miembro del Patronato de la Fundación Affinity

**Sra. María Azkargorta Corcóstegui**

Directora, Fundación Affinity

**Sra. Laura Rodríguez Megías**

Departamento de Comunicación, Fundación Affinity

**Sra. Maribel Vila Nasarre**

Técnico en Terapias Asistidas por Animales, Fundación Affinity

**Sra. Mona Tellier**

Técnico en Terapias Asistidas por Animales, Fundación Affinity

## Jueves 30 de septiembre

09.15 **RECEPCIÓN Y ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN**

09.30 **ACTO DE APERTURA Y PRESENTACIÓN DEL CONGRESO**

José Luis Doreste Blanco.

09.45 **CONFERENCIA INAGURAL**

María Azkargorta Corcóstegui.

### **MESA Nº1 TERAPIA ASISTIDA Y ATENCIÓN PSICOGERIÁTRICA**

10.00 Presentan y moderan:

Maite Verde Arribas, Ignasi Rodríguez Ferran.

10.10 **INTERVENCIONES ASISTIDAS CON ANIMALES Y LA GENTE MAYOR**

Philip Arkow. American Humane Association  
and The Latham Foundation.

11.00 Descanso – café. Visita a pósters.

11.25 **CÓMO INVOLUCRAR A TODO UN EQUIPO EN LAS TEAAC**

Isabel Reneses Pradillos. Residencia Poblenuou.

11.45 **NO SIN MI PERRA**

Amaia Zulaica Cardosa, Carmen Hernández Muñoz.  
Centro para Discapacitados CARE IZA y Centro Gerontológico  
Julián Rezola. Fundación Matia.

12.05 **PROGRAMA DE TAA EN POBLACIÓN GERIÁTRICA, DESDE UN  
CENTRO DE ATENCIÓN PRIMARIA**

M<sup>a</sup> Dolores Rodrigo Claverol. ABS Bordeta.

12.25 **CONVIERTIENDO UN CACHORRO EN UN PERRO DE TERAPIA**

David Moya Francés. Centro Geriátrico Cambrils Suite.

12.45 Sesión de preguntas.

13.00 Almuerzo - cocktail.

## MESA Nº2 TERAPIA ASISTIDA Y REHABILITACIÓN PENITENCIARIA

- 14.30 Presenta y modera:  
Florencia Pozuelo Rubio.
- 14.40 **CÓMO LOS PERROS PUEDEN AYUDAR A PERSONAS EMOCIONALMENTE HERIDAS**  
Gloria Gilbert Stoga. Puppies Behind Bars.
- 15.30 **TERAPIA ASISTIDA POR ANIMALES EN EL CENTRO PENITENCIARIO DE EL DUESO: “NO HUMANOS PARA HUMANIZAR”**  
Fernando Mazas Cano, Cristina Ibáñez López, Rafael Bustamante Villar. Centro Penitenciario El Dueso.
- 15.50 Descanso. Visita a pósters.
- 16.10 **TERAPIA ASISTIDA POR ANIMALES Y PROGRAMA DE EQUINOTERAPIA EN EL C.P. LA MORALEJA - DUEÑAS**  
Elena González Ortiz, Juan Bueno Sánchez. Centro Penitenciario La Moraleja - Dueñas (Palencia).
- 16.30 **PROGRAMA DE TERAPIA ASISTIDA POR ANIMALES DE COMPAÑÍA EN EL CENTRO PENITENCIARIO DE ALICANTE II. EVOLUCIÓN DEL PROGRAMA. NUEVOS RETOS**  
Isabel del Olmo Gálvez. Centro Penitenciario Alicante II - Villena.
- 16.50 **PROYECTO CON MENORES INFRACTORES “SALVANDO BARRERAS”. ENSEÑANDO A REEDUCAR**  
Gloria Esteve Nadal, Nuria Gálvez Rallo, Maribel Vila Nasarre. Centro de Menores Oriol Badia.
- 17.10 Sesión de preguntas.
- 17.30 Fin sesión.

## Viernes 1 de octubre

### MESA Nº3 TERAPIA ASISTIDA Y ATENCIÓN A NIÑOS, JÓVENES Y DISCAPACITADOS

- 09.30 Presenta y modera:  
Miquel Roca Bennasar.
- 09.40 **CÓMO INCORPORAR EFECTIVAMENTE LA TERAPIA CON ANIMALES PARA AYUDAR A NIÑOS MALTRATADOS (TASK PROGRAM)**  
Amy McCullough. American Humane Animal-Assisted Therapy.
- 10.30 **TERAPIA Y EDUCACIÓN ASISTIDA CON ANIMALES EN EL CENTRO SAN JUAN DE DIOS DE CIEMPOZUELOS: AVANCES, NUEVOS PROYECTOS Y CASOS CLÍNICOS**  
Ana Poves Plumed. Centro San Juan de Dios.
- 10.55 Descanso – café. Visita a pósters.
- 11.20 **UN PERRO EN CLASE**  
Meritxell Arias Teixidor, Miriam Schvartzman Dzienciarki.  
Associació d'Acció Social DISCAN.
- 11.40 **PROGRAMA PAGORRIAGA**  
Nora Amiano Bravo, Agustín Linazasoro Usabiaga. Asociación ANOTHE.
- 12.00 **EL “PROYECTO TAN AMIGOS” Y EL TRABAJO EN LA PARÁLISIS CEREBRAL**  
Alexia Falcó Santamaría. Carelia, Proyecto “Tan Amigos”.
- 12.25 **PROYECTO “VINCLES”**  
Marta Masmitjà. Societat Protectora d'Animals de Mataró (SPAM).
- 12.45 Sesión de preguntas.
- 13.00 Almuerzo - cocktail.



## MESA Nº4 EL VÍNCULO HOMBRE-ANIMAL

- 14.30 Presentan y moderan:  
Lluís Ferrer Caubet, Magda Oranich i Solagran.
- 14.40 **LA TRANSFORMACIÓN DEL CORAZÓN**  
Teri Pichot. Jefferson County Department of Health and Environment, Colorado.
- 15.30 **LA IMPORTANCIA DEL ADIESTRAMIENTO CON REFUERZO POSITIVO EN TEAAC.**  
Fernando Silva. Educacao.
- 15.50 Descanso. Visita a pósters.
- 16.10 **LEGISLACIÓN ANIMAL**  
Lluís Ferrer Caubet, Teresa Giménez-Candela. Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).
- 16.30 **CARACTERÍSTICAS DE LA CONDUCTA NATURAL DEL PERRO Y SU APLICACIÓN EN LOS ANIMALES DE TERAPIA**  
Tomás Camps, Valentina Marrotti. Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).
- 16.50 **PROGRAMA MULTIDISCIPLINAR DE ATENCIÓN A MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO Y SUS ANIMALES**  
Nuria Querol Viñas, Anna Mulà Arribas. Comisión Violencia Familiar y de Género, Hospital Universitari Mútua de Terrassa.
- 17.10 Sesión de preguntas.
- 17.20 **ACTO DE CLAUSURA**
- 17.30 Fin congreso.





**ANIMALES DE COMPAÑÍA,  
FUENTE DE SALUD**

## **RESÚMENES**



**FUNDACIÓN AFFINITY**  
— 1987 —

## MESA N° 1 TERAPIA ASISTIDA Y ATENCIÓN PSICOGERIÁTRICA

- TÍTULO:** **Intervenciones asistidas con animales y la gente mayor**
- AUTOR:** *Philip Arkow*  
*Consultor de Programas Link en la American Humane Association y Presidente de The Latham Foundation.*
- DIRECCIÓN:** *American Humane Association*  
*63 Inverness Drive East*  
*Englewood, CO 80112 (USA)*  
*www.americanhumane.org*
- The Latham Foundation*  
*Latham Plaza Building*  
*1826 Clement Avenue*  
*Alameda, CA 94501 (USA)*  
*www.latham.org*
- ACTIVIDAD:** Proyecto Internacional para la Prevención de Violencia contra Niños y Animales, recaudación de fondos para organizaciones humanitarias, cursos de TEAAC.
- RESUMEN:** Los animales han sido llamados “islas de cordura en lo que parece ser un mundo demente”. El vínculo entre los seres humanos y sus animales de compañía adquiere un significado aún más profundo, más simbólico, cuando se trata de los más mayores. Las intervenciones asistidas por animales (IAA) surgieron inicialmente de los programas en los asilos de ancianos y a partir de ahí florecieron en una amplia gama de ambientes terapéuticos.
- Esta ponencia discutirá los beneficios, retos y novedades en la prestación de IAA para personas mayores, tanto en instituciones como en hogares de ancianos, hospicios y hospitales, y en entornos domésticos.

Se prestará especial atención a los vínculos entre el abuso animal y el maltrato de ancianos, las estrategias para los trabajadores de los servicios sociales y especialistas IAA en el trabajo con los ancianos, además de cómo afecta el síndrome de Diógenes a los ancianos.

**TÍTULO:** **Cómo involucrar a todo un equipo en las TEAAC**

**AUTOR:** *Isabel Reneses Pradillos (Directora)*

**DIRECCIÓN:** *Residencia Poblenou  
C/ Llull 328-332  
08019 Barcelona  
Tel: 93 303 71 20  
[www.fundaciovallparadis.es](http://www.fundaciovallparadis.es)*

**ACTIVIDAD:** Residencia geriátrica perteneciente a la Fundació Vallparadís. Ofrece todas las atenciones propias de una residencia asistencial como la médica, enfermería, rehabilitación...

**RESUMEN:** En esta ponencia se planteará la experiencia de tener un animal de compañía en una residencia asistida para gente mayor pero no desde la experiencia del usuario, un tema que ya se ha tratado en otras ocasiones y en otros Congresos, sino desde el punto de vista del personal del centro y de los familiares.

También explicaremos el impacto que un animal de compañía origina en el centro y que va más allá de la terapia propiamente dicha, abarcando aspectos organizativos, sociales e incluso afectivos. Tener un animal de terapias supone una adaptación y un auténtico reto como trabajo en equipo, sobre todo cuando se trata de decidir cuestiones sobre el manejo, educación o salud de "Nela", nuestro perro de terapias.

TÍTULO: **No sin mi perra**

AUTOR: *Amaia Zulaica Cardosa (Neuropsicóloga),  
Carmen Hernández Muñoz (Neuropsicóloga)*

DIRECCIÓN: *Centro para Discapacitados CARE IZA y  
Centro Gerontológico Julián Rezola - Fundación Matia  
Camino de los Pinos, 35  
20018 San Sebastián  
Tel: 943 31 71 00  
www.matiaf.net*

ACTIVIDAD: Centro de Atención Residencial especializado para personas discapacitadas jóvenes-adultas y Centro Gerontológico para personas mayores.

RESUMEN: **Descripción del programa:** Desde septiembre de 2007 se incorporó un programa de Terapia y Educación Asistida por Animales de Compañía (TEAAC) como un proyecto compartido en dos centros de la Fundación Matia de San Sebastián (Guipúzcoa): un centro gerontológico para personas mayores dependientes y un centro para personas discapacitadas jóvenes-adultas.

**Objetivos:** Complementar las terapias psicosociales actuales con personas mayores dependientes con el Programa TEAAC, con el fin de aumentar la efectividad de los mismos.

- Siendo en ocasiones difícil que los residentes participen por iniciativa propia en los grupos: motivar e impulsar la participación en los grupos de intervención a través de la presencia del animal de compañía. Motivar a las personas más apáticas y poco participativas.

- Estimular y potenciar las capacidades cognitivas, funcionales y social-afectivas de las personas atendidas a través del programa TEAAC.

- Minimizar los trastornos conductuales presentes en los programas de intervención.

**Métodos:** Se incorporó el programa de TEAAC a la programación habitual de los dos centros incorporando, al animal en diversos programas de estimulación cognitiva. Para valorar el nivel de participación y adherencia de los residentes a los grupos de intervención, se realizó un registro de la asistencia y el nivel de participación en los mismos. Para comprobar la eficacia de los programas con la nueva incorporación del programa TEAAC, se realizó la valoración cognitiva y funcional habitual dentro del Plan de Atención Individualizado (PAI) de los centros. Para la evaluación de los trastornos comportamentales, se llevó a cabo la administración del Inventario Neuropsiquiátrico (Neuropsychiatric, NPI). Para la valoración de la presencia, frecuencia y severidad de los mismos.

**Resultados:** Los resultados obtenidos en las distintas valoraciones y registros mostraron un importante aumento en el nivel de participación y adherencia (no baja del grupo) en los grupos de intervención psicosocial desde la incorporación del programa de TEAAC. Asimismo, se observaron diferencias en la frecuencia y sobre todo en la severidad de los registros de los trastornos comportamentales. Las valoraciones anuales mostraron un mantenimiento cognitivo y funcional en la mayoría de los residentes (menor proporción en las personas mayores debido al diagnóstico), verificando el beneficio de integrar un programa de TEAAC en la intervención habitual.

**Conclusiones:** La Terapia y Educación Asistida por Animales de Compañía (TEAAC) supone, además de un complemento a los tratamientos actuales con personas discapacitadas y personas mayores dependientes, un elemento motivador y terapéutico para lograr la participación y colaboración en los grupos de intervención, así como una herramienta para minimizar los posibles trastornos conductuales tan frecuentes en estos pacientes.

Gracias al proyecto con el animal (“nuestra perra Iza”), la mayor parte de residentes de los centros han mostrado una mayor motivación, un mejor estado de ánimo y una mayor atención y concentración, consiguiendo así el aumento de la asistencia a los grupos y una mejor realización de los contenidos durante su desarrollo.



**TÍTULO:** Programa de TAA en población geriátrica, desde un Centro de Atención Primaria

**AUTOR:** M<sup>a</sup> Dolores Rodrigo Claverol (Medicina de Familia)

**DIRECCIÓN:** ABS Bordeta - Magraners  
C/ Boque, s/n  
25001 Lleida  
Tel.: 639 356 101

**ACTIVIDAD:** Centro de Atención Primaria del Instituto Catalán de la Salud (ICS)

**RESUMEN:** La terapia asistida con animales (TAA) consiste en la participación de animales en intervenciones terapéuticas con la finalidad de promover la salud y el bienestar humano. Se trata de programas complementarios donde el animal actúa como herramienta al servicio del terapeuta, convirtiéndose en un elemento motivador y facilitador de la terapia.

El deterioro cognitivo se asocia a problemas de comunicación, relaciones sociales y aislamiento, así como trastornos en la marcha y/o equilibrio, que aumentan el riesgo de caídas. Hoy en día las caídas están consideradas un problema de salud pública y el programa de actividades preventivas en la atención primaria (PAPPs) aconseja en estos casos la rehabilitación del equilibrio. Desde el Centro de Salud Bordeta-Magraners de Lleida, se está realizando una intervención comunitaria que consiste en un estudio de investigación donde el objetivo principal es evaluar la efectividad de un programa de TAA en población geriátrica, institucionalizada y no institucionalizada, con deterioro cognitivo, determinando la variación en el nivel de comunicación y valorando los cambios en la marcha y/o equilibrio.

**Metodología:** Se trata de un ensayo clínico donde se evaluará el efecto de la TAA en dos poblaciones. En la primera (ya finalizada), la muestra se obtiene de dos residencias geriátricas que pertenecen a la Fundación Adesma; y en la segunda fase, la muestra se obtiene de los pacientes

que acuden a la consulta del Centro de Salud. Criterios de inclusión: mayores de 74 años, criterios de deterioro cognitivo según escala GDS de Riesberg, alteración marcha y/o equilibrio. Criterios de exclusión: deterioro cognitivo muy grave (GDS 7), alergia o miedo al animal. En cada población se realizaron dos grupos: grupo intervención (GI) donde se aplicará el programa de TAA y grupo control (GC) donde se realizará el mismo terapia pero sin el animal. Se realizarán 12 sesiones de 1 hora, semanales y de tipo grupal. Las sesiones constan de una parte que busca potenciar la comunicación y las relaciones sociales entre los miembros del grupo y otra donde se trabajan aspectos de fisioterapia para mejorar la marcha y equilibrio.

Intervienen 2 enfermeras y una médico de familia/técnico en TAA del Centro de Salud. Animal: perro. Variables: edad, sexo, GDS. Escala de comunicación de Holden y Escala de Tinetti.

**Resultados en población institucionalizada:** Muestra de 46 pacientes. El 76% mujeres. Media de edad de 84 (DS± 7,23) años. Un 66% tienen deterioro cognitivo grave (GDS 5 y 6). Se ha objetivado una mejora en los dos grupos, tanto a nivel de comunicación como en la marcha y equilibrio. El GI presenta una mejora superior al GC en la marcha y en el equilibrio, aunque no ha resultado significativa. Y destaca en el GI la mejora superior y estadísticamente significativa en la Escala de comunicación de Holden. Actualmente se está realizando la intervención el grupo de población no institucionalizada.

**Conclusiones:** Los resultados obtenidos se pueden atribuir a que se ha generado mayor interés en la actividad realizada con el animal, aumentando la motivación para realizar los ejercicios, ya que el perro resultaba un elemento novedoso y un nexo de comunicación.

Debido al aumento de personas ancianas con deterioro cognitivo, es importante aplicar recursos que potencien las relaciones sociales, estimulen la comunicación y la actividad física, con el objetivo de evitar las caídas y mejorar la calidad de vida. La TAA resulta útil para mejorar la función física, social, emocional y cognitiva de ancianos, niños y personas con discapacidades o riesgo de exclusión social.

**TÍTULO:** **Convirtiendo un cachorro en un perro de terapia**

**AUTOR:** *David Moya Francés (Fisioterapeuta)*

**DIRECCIÓN:** *Centro Geriátrico Cambrils Suite  
Carretera de Cambrils a Montbrió, Km 3  
43850 Cambrils (Tarragona)  
Tel: 977 79 32 50  
www.cambrils-suite.cat*

**ACTIVIDAD;** Residencia Geriátrica que ofrece asistencia integral a sus usuarios y residentes.

**RESUMEN:** A principios de 2009, el equipo técnico de la Residencia Cambrils Suite, junto con muchos de los residentes, comenzamos un Proyecto de Terapia con Animales de Compañía, para poder acceder a uno de los Programas de Ayuda de Terapias de la Fundación Affinity.

En junio de ese mismo año, la Fundación Affinity nos comunicó que habíamos sido uno de los centros seleccionados. El 4 de Septiembre llegó a nuestro centro Suite, un cachorro Labrador Retriever de tan solo dos meses. A partir de aquí empezó el proceso de sociabilización de Suite en nuestro centro. Desde el principio, se lleva a cabo la organización y distribución de todas las tareas necesarias para poder cuidar de forma correcta y amena a Suite, entre los trabajadores del centro (organización de actividades, control de alimentación, visitas al veterinario...) y con los residentes (paseos diarios, hidratación...). El equipo técnico organizó una serie de actividades tanto grupales como de atención individual, que se han ido modificando según las necesidades del día a día.

A principios del 2010 se introdujo al adiestramiento el método "clicker" para ampliar el grado y los ejercicios de adiestramiento. La implicación de toda la comunidad que vive y trabaja en la residencia es básica para llevar a cabo el proyecto, pero aún así es básico y muy importante que exista una persona que sea el referente para el animal, tanto en los aspectos de adiestramiento, como en todo lo relacionado

a su bienestar, añadiendo además una disponibilidad de horarios muy amplia.

La experiencia es muy positiva y gratificante y no la cambiaríamos por nada del mundo, pero se ha de tener en cuenta que, durante todo este transcurso, también han sucedido situaciones inesperadas y no siempre agradables que deben ser consideradas.

Para poder llevar a cabo un proyecto de estas características es fundamental y necesario tener al alcance un buen asesoramiento y apoyo, como ha sido en nuestro caso la ayuda y disponibilidad total por parte del equipo técnico de la Fundación Affinity: Maribel Vila y Mona Tellier.

Os voy a relatar como ha sido este proceso de un año con Suite: de cachorro a perro de terapia.

## MESA N° 2 TERAPIA ASISTIDA Y REHABILITACIÓN PENITENCIARIA

- TÍTULO:** **Cómo los perros pueden ayudar a personas emocionalmente heridas**
- AUTOR:** *Gloria Gilbert Stoga (Presidenta y fundadora)*
- DIRECCIÓN:** *Puppies Behind Bars  
10 East 40th Street, 19th Floor  
New York, NY 10016 (USA)  
212.680.9562  
[www.puppiesbehindbars.com](http://www.puppiesbehindbars.com)*
- ACTIVIDAD:** Enseñar a internos a educar cachorros, para que se conviertan en perros de servicio para gente discapacitada, y en perros de detección de explosivos.
- RESUMEN:** Tras trece años de experiencia en la enseñanza de perros de asistencia para personas con discapacidades en Nueva York y en centros penitenciarios de máxima y media seguridad en Connecticut, la presidenta y fundadora de Puppies Behind Bars discutirá el impacto de los perros, no sólo sobre los reclusos que los adiestran, sino también sobre los veteranos heridos en guerra que reciben estos animales de trabajo.
- En 2006 Puppies Behind Bars comenzó una iniciativa para capacitar a perros de servicio para los soldados que regresaban a casa de Irak y Afganistán con trastorno de estrés posttraumático y lesiones traumáticas del cerebro.

**TÍTULO:** **Terapia asistida con animales en el Centro Penitenciario de El Dueso: “No humanos para humanizar”**

**AUTOR:** *Cristina Ibáñez López (Monitora Ocupacional), Rafael Bustamante Villar (Educador), Fernando Mazas Cano (Psicólogo)*

**DIRECCIÓN:** *Centro Penitenciario El Dueso  
Avda. de Berria, s/n  
39740 Santoña (Cantabria)  
Tel: 942 66 02 00  
[www.institucionpenitenciaria.es](http://www.institucionpenitenciaria.es)*

**RESUMEN:** En el Centro penitenciario de El Dueso llevamos tres años desarrollando un Programa de Terapia Asistida con Animales. Podemos decir que se encuentra plenamente implantado y con muy buena aceptación por parte de los internos y del personal del centro. Y podemos concluir que el programa esta contribuyendo al objetivo de humanizar la prisión.

Lo que más adelante se expone es el diseño inicial. Con este planteamiento hemos trabajado durante las tres primeras ediciones. Los resultados son satisfactorios; han participado 39 internos de forma estable y otros muchos se han beneficiado colateralmente de la presencia de los perros.

Actualmente estamos revisando algunos aspectos organizativos y metodológicos con el objetivo de hacer más permeable y extensivo el programa, atendiendo especialmente al aumento de la población psiquiátrica en el centro penitenciario. Otro de nuestros objetivos es mejorar la validez de los datos obtenidos.

La terapia va dirigida preferentemente a aquellos internos emocionalmente inestables, con problemas de adaptación y dificultades para controlar su conducta, con carencias afectivas y déficit de relaciones interpersonales e internos con patología psiquiátrica.

La puesta en marcha del programa viene determinada por la aceptación previa de unos principios recogidos en un

Contrato Terapéutico, que se firma al inicio del programa y que recoge diferentes normas (participación voluntaria, puntualidad, higiene y limpieza de los animales y sus dependencias, prohibición de violencia hacia los animales.

La Fundación Affinity es la encargada de proporcionar los cachorros, seleccionando aquellos que por sus características raciales tengan un carácter dócil, sociable y afectuoso. Los animales están convenientemente vacunados y en regla según la normativa vigente. Esta fundación también suministra las casetas, la alimentación y utensilios para el cuidado y atención de los animales (juguetes, correas, collares....).

La selección de los internos la realiza el equipo terapéutico que se va a encargar de desarrollar el programa y se efectúa tras una valoración psicosocial de cada uno de ellos, elaborando un plan individualizado de intervención, en el que se señalan los objetivos a conseguir según su perfil carencial.

La duración del programa es de un año dentro del cual se desarrollaran las actividades diseñadas.

La intervención psicológica se imparte en sesiones semanales de dos horas de duración.

**TÍTULO:** **Terapia asistida por animales y programa de equinoterapia en el C.P. La Moraleja - Dueñas**

**AUTOR:** *Elena González Ortiz (Psicóloga),  
Juan Bueno Sánchez (Educador)*

**DIRECCIÓN:** *Centro Penitenciario La Moraleja - Dueñas (Palencia)  
Ctra. Local P-120  
34.210 Dueñas (Palencia)  
Tel: 979 71 63 00  
[www.institucionpenitenciaria.es](http://www.institucionpenitenciaria.es)*

**RESUMEN:** **Terapia asistida por animales:**

En marzo de 2008 comienza en este centro una nueva experiencia terapéutica: la Terapia Asistida con Perro. Para ello, contamos con dos perras Labradoras: Naya y Chusa, aportadas por la Fundación Affinity.

Esta terapia se sustenta en el vínculo animal-persona. A través de ese vínculo se fomentan conductas prosociales, las emociones positivas, un mejor estado de ánimo y un estilo de vida responsable y disciplinado, resultando además una actividad muy reforzante para los internos.

La intervención va dirigida preferentemente a aquellos internos emocionalmente inestables con problemas de adaptación y dificultades para controlar su conducta con carencias afectivas y déficit de relaciones interpersonales. Este amplio perfil se concreta en tres grupos de intervención: los internos cuidadores, los internos con alteraciones de estado de ánimo y los internos en situación de aislamiento.

La mayoría de los internos reacciona de manera positiva hacia la relación con los perros y, curiosamente, son aquellos con mayores carencias afectivas y emocionales los que demuestran un mayor aprovechamiento del programa. Lo que pone de manifiesto que, a veces, es necesario el abordaje de las dificultades con enfoques innovadores y alternativos que nos permitan llegar hasta ellos.



### **Programa de equinoterapia:**

Desde febrero de 2007, se viene realizando en este centro penitenciario una terapia para los internos con problemas de comunicación, drogodependencias, depresivos y problemas mentales y de conducta, en la cual a través del vínculo animal (caballo) – persona, intentar modificar los patrones negativos de esas conductas. Los internos suelen reaccionar positivamente al contacto con estos animales y eso sirve de punto de partida para la modificación de los aspectos conductuales negativos.

**TÍTULO:** Programa de Terapia Asistida con animales de compañía en el Centro Penitenciario de Alicante II. Evolución del programa. Nuevos retos.

**AUTOR:** Isabel del Olmo Gálvez (Psicóloga)

**DIRECCIÓN:** Centro Penitenciario Alicante II – Villena  
Ctra. N-330, km. 66  
03400 Villena (Alicante)  
Tel: 965 82 34 00  
[www.institucionpenitenciaria.es](http://www.institucionpenitenciaria.es)

**RESUMEN:** La terapia asistida con animales tiene una implantación en este Centro Penitenciario desde el año 2006, con una valoración global muy favorable. En el último año se ha podido constatar las habilidades consolidadas de los internos colaboradores del programa, al igual que en los animales, gracias al desarrollo e implementación del curso teórico-práctico de adiestramiento canino impartido en el Centro. Por este motivo nos planteamos nuevos retos como los siguientes:

- Implantación global dentro del Centro Penitenciario.
- Posibilidad de ampliar la variedad en perfil y en número de los penados atendidos.
- Aplicación transversal del programa con otros programas específicos de tratamiento, como los siguientes: Violencia de Género, Enfermos Mentales, Régimen cerrado, Programa integral con mujeres, Programa integral con jóvenes, Programa integral de Módulos de Respeto.  
Tras un año de implementación, la valoración cuantitativa y cualitativa ha sido satisfactoria, tanto por el número de penados implicados, como por la evolución penitenciaria obtenida por ellos.

- TÍTULO:** **Proyecto con menores “Salvando barreras”. Enseñando a reeducar.**
- AUTOR:** *Gloria Esteve Nadal (Psicóloga), Nuria Galver Rallo (Psicóloga), Maribel Vila Nasarre (Técnico en Terapia Asistida con Animales, Fundación Affinity), Mona Tellier (Técnico en Terapia Asistida con Animales, Fundación Affinity)*
- DIRECCIÓN:** *Centro de Menores Oriol Badia  
Masia Can Cúgols - Mas Moió nº12  
08738 Guardiola Font-Rubí (Penedés, Barcelona)  
Tel: 93 897 91 19*
- RESUMEN:** Un total de 9 jóvenes menores infractores del Centro Educativo Oriol Badia – Direcció General d’Execució penal a la comunitat i justícia juvenil- participaron en el proyecto Salvando Barreras donde tuvieron que adiestrar a perros de la Protectora Apan con métodos de refuerzo positivo utilizando el “clicker”.
- El proyecto, que duró 16 semanas, fue llevado a cabo con ayuda de los educadores del Centro Educativo Oriol Badia, Positivas Can, Protectora Apan y Fundación Affinity.
- Mediante el refuerzo positivo los jóvenes aprendieron como educar a los perros buscando siempre el bienestar de los animales y sin connotaciones negativas, utilizando siempre la comida o el juego. A su vez este curso les sirvió a los jóvenes para trabajar aspectos tales como: la empatía, mayor tolerancia a la frustración, capacidad de seguir órdenes y autocontrol.
- El proyecto fue un éxito en términos de motivación e implicación de los jóvenes y evaluado tanto antes como durante y después del proyecto. Un recorrido de todas las facetas del proyecto y los resultados serán mostrados en el VIII Congreso Internacional de Terapias con Animales.

## MESA N° 3 TERAPIA ASISTIDA Y ATENCIÓN A NIÑOS, JÓVENES Y DISCAPACITADOS

**TÍTULO:** **Cómo incorporar efectivamente la terapia con animales para ayudar a niños maltratados (Task Program)**

**AUTOR:** *Amy McCullough (Gerente de Desarrollo de Programas)*

**DIRECCIÓN:** *American Humane Animal-Assisted Therapy  
63 Inverness Drive East  
Englewood, CO 80112  
(303) 948-6363  
(800) 227-4645  
[www.americanhumaneaat.org](http://www.americanhumaneaat.org)*

**ACTIVIDAD:** La asociación American Humane lleva trabajando más de 130 años en la protección de niños y animales para prevenir prácticas crueles, abusos y la negligencia.

**RESUMEN:** La incorporación de un animal en la terapia, particularmente en el caso de abuso infantil, es un campo especializado que requiere una formación en el desarrollo y la aplicación clínica y habilidades en el cuidado de los animales, así como en adiestramiento específico para el trabajo terapéutico. Sin el conocimiento adecuado y la experiencia en estas áreas, la presencia de un animal en un ambiente terapéutico podría llegar a crear problemas de responsabilidad y compromiso del niño.

En esta presentación se discutirá la forma de incorporar la terapia asistida por animales en el sistema de bienestar infantil, garantizando la máxima seguridad tanto para los niños como para los animales.

- TÍTULO:** **Terapia y educación asistida con animales en el centro San Juan de dios de Ciempozuelos: avances, nuevos proyectos y casos clínicos.**
- AUTOR:** *Ana Poves Plumed (Psicóloga)*
- DIRECCIÓN:** *Centro San Juan de Dios  
Avda. San Juan de Dios, 1  
28350 Ciempozuelos (Madrid)  
Tel: 91 893 00 01*
- ACTIVIDAD:** Intervención en la población con deficientes psíquicos y/o psico-físicos: Medios, Severos, Profundos y Gravemente Afectados, en edades comprendidas entre los 6 a los 35 años, de los dos sexos.
- RESUMEN:** El motivo de esta ponencia es presentar y compartir el estado actual de nuestro trabajo en TEAA en el Centro San Juan de Dios de Ciempozuelos (Madrid).

Los prometedores resultados iniciales, obtenidos con las perras “Miss” y “Zara” en la atención a personas con discapacidad intelectual, nos animaron a continuar en esta línea de trabajo: ampliando intervenciones individuales, replicando grupos, estableciendo nuevos objetivos y actividades, y comenzando proyectos más ambiciosos como la construcción y puesta en marcha de una granja escuela.

Por ello, en la exposición haremos una breve introducción a las características de la población a la que atendemos y un recuerdo de los programas básicos con los que comenzamos y sus resultados. Seguiremos analizando los datos obtenidos hasta el presente, mostrando el trabajo en TEAA con el que pretendemos ampliar la calidad en la atención de nuestros residentes. Y finalmente, pondremos como ejemplo el caso práctico de uno de los integrantes del programa “responsables”.

TÍTULO: **Un perro en clase**

AUTOR: *Meritxell Arias Teixidor (Vicepresidenta),  
Miriam Schwartzman Dzienciarki (Técnica en TAA)*

DIRECCIÓN: *Associació d'Acció Social DISCAN  
Travessera de Dalt 31, 6º 4ª  
08024 Barcelona  
Tel: 692 060 858  
www.discan.org*

ACTIVIDAD: Entrega gratuita de perros de asistencia. Realización de programas de intervención con animales.

RESUMEN: La comunicación "Un perro en clase" se basa en el desarrollo del proyecto "Una pata per la inclusió" subvencionado por Obra Social "la Caixa". Éste se ha realizado durante el curso escolar 2009-2010 en cuatro escuelas de Educación Especial de Barcelona: "Nuestra Señora de la Esperanza", "C.E.E. Llevant", "Escola de la Fundació Guru" y "Escola de la Fundació Auxilia".

**Desarrollo:** El programa se ha basado en la realización de una sesión semanal de terapia / educación con perros, en horario escolar y en el entorno de los alumnos (aula).

Las sesiones han ido dirigidas a potenciar las capacidades de los niños a través de la realización de actividades relacionadas con la programación de la escuela. De esta manera, los alumnos han realizado tareas escolares alentados por la motivación que supone trabajar con un animal, al tiempo que interiorizaban contenidos del currículum escolar correspondiente de una manera automatizada.

**Metodología:** Las sesiones han sido evaluadas diariamente, tanto por las Técnicas de TAA como por los profesionales de cada escuela, mediante cuestionarios observacionales realizados por la responsable del programa, específicos para cada grupo de alumnos.

**Objetivo de estudio:** Según el tipo de alumnado: en riesgo de exclusión social; con discapacidad física, visual, cognitiva; parálisis cerebral; síndrome de down; autismo; entre otros, se han aplicado unos contenidos concretos a trabajar y unos objetivos específicos a alcanzar (respeto al compañero, espera del turno, comunicación y lenguaje, movilidad, aprendizaje de conceptos específicos: colores, tamaños..., entre otros).

**Resultados:** En total han participado en las sesiones 70 alumnos, obteniendo resultados satisfactorios en un 90% de los casos.

El proyecto ha sido desarrollado por la Maestra de Educación Especial de la entidad, quien lo ha llevado a cabo junto con otra Técnica de Terapia con Animales.

**TÍTULO:** Programa Pagorriaga

**AUTOR:** *Nora Amiano Bravo (Presidenta), Agustín Linazasoro (Psicólogo), Ainhara Martí (Psicóloga), Nekane Balluerka (Catedrática de Metodología de Ciencias del Comportamiento, Facultad de Psicología, Universidad Pública Vasca UPV/EHU.), Alex Muela (Profesor de Procesos Psicológicos básicos y su desarrollo, UPV/EHU)*

**DIRECCIÓN:** *Asociación ANOTHE  
C/ Particular del Club 4, 4º E-1  
48930 Getxo (Vizcaya)  
Tel: 679 932 829  
www.anothe.org*

*Caserío Pagorriaga  
C/ Urdanpileta 13  
20739 Beizama (Guipuzcoa)*

**ACTIVIDAD:** Terapia asistida por animales y naturaleza

**RESUMEN:** El Programa Pagorriaga forma parte del proyecto “medio rural medio de salud” donde se ofrecen los recursos agrarios, ganaderos y rurales al servicio de las necesidades de las personas. En este proyecto realizamos programas de Terapia Asistida por Animales y Naturaleza (T.A.A.N.) en el medio rural, sin necesidad de invertir en recursos nuevos ya que utilizamos los ya existentes. Este programa ha sido realizado gracias a la colaboración de la Asociación ANOTHE (gestora del programa), la UPV/EHU (Universidad del País Vasco), Diputación Foral de Gipuzkoa (Departamento de Servicios Sociales), NEKATUR (Asociación de Agroturismos de Euskadi) e Itsasmendikoi (Sociedad Pública Vasca del Dpto. de Medio Ambiente, Agricultura y Pesca del Gobierno Vasco).

El Programa Pagorriaga ha supuesto una intervención terapéutica con 24 menores de entre 12 y 17 años que residen en centros de la red de acogimiento residencial de la Diputación Foral de Gipuzkoa, y que están en situación de desprotección y desamparo con grandes problemas conductuales.



Formamos dos grupos que acudían a las 9:00 y permanecían en el caserío hasta las 15:30 horas del día siguiente, pernoctando allí y realizando multitud de actividades de terapia asistida por animales y naturaleza que van desde alimentar a los animales diariamente, interactuar con ellos y cuidarles, adoptar un animal a nivel individual, horticultura, tareas de mantenimiento y limpieza (cortar leña, arreglar vallados, podar árboles...), excursiones por la montaña y cercanías, talleres específicos (doma natural de caballos, percusión y musicoterapia, cocina, adiestramiento canino, tai chi, elaboración artesanal de quesos...) y dinámicas de grupo.

El grupo de animales que han formado parte del programa está compuesto por 3 perros, 8 gatos, 7 ovejas y sus corderos, 5 caballos, 1 burro encartado, 8 cabras y sus cabritillas, ciervos, aves de corral (gallinas, ocas, patos). Estos animales han sido en todo momento controlados por parte de la etóloga del equipo de ANOTHE a fin de salvaguardar su bienestar, realizando evaluaciones individuales y grupales cada 3 semanas.

El objeto del estudio es evaluar las mejoras producidas en los menores del grupo tratamiento con la T.A.A.N. en base a sus niveles de apego, la inteligencia emocional, las habilidades adaptativas, el ajuste personal y los síntomas clínicos.

**TÍTULO:** **El “proyecto tan amigos” y el trabajo en la parálisis cerebral**

**AUTOR:** *Alexia Falcó Santamaría. Proyecto “Tan Amigos”.*

**DIRECCIÓN:** Carelia Vía Social  
Proyecto Tan Amigos  
[www.tanamigos.es](http://www.tanamigos.es)  
Tel.: 670 264 086

**RESUMEN:** Desde el proyecto “Tan Amigos” planteamos las interacciones con perros con personas afectadas por la parálisis cerebral como un gran reto, ya que no se trata de una única enfermedad, sino de un grupo de condiciones que provocan un mal funcionamiento de las vías motoras y altera otras funciones del sistema nervioso; por eso, en muchas ocasiones los niños con parálisis cerebral son plurideficientes.

El diseño de este tipo de programas de trabajo, ayudados por los perros, tiene como objetivo general la mejoría de la calidad de vida de los usuarios a través de la estimulación multisensorial en las edades más tempranas y en las más mayores. Este trabajo de estimulación se complementa con la búsqueda de vínculos emocionales con el animal, con el objetivo añadido de conseguir la motivación y el aumento de la autoestima que nos permitirá conseguir los objetivos específicos englobados en los diferentes niveles: psicomotriz, cognitivo y emocional.

TÍTULO: **“Vincles”, un proyecto social**

AUTOR: *Marta Masmitjà Prada (Directora Area Social)*

DIRECCIÓN: *Societat Protectora d'Animals de Mataró (SPAM)  
Ctra. Nacional II, km. 648.4  
08301 Mataró (Barcelona)  
Tel: 902 90 80 43  
[www.protectoramataro.org](http://www.protectoramataro.org)*

ACTIVIDAD: Atención a animales abandonados y perdidos, proyectos para fomentar la adopción de animales de compañía y para mejorar el vínculo entre los animales y sus dueños.

RESUMEN: **El porqué una protectora de animales realiza un proyecto social:** Creemos firmemente y podemos demostrar que el animal de compañía abandonado también puede ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas con necesidades especiales, como personas que padecen discapacidades físicas o enfermedades mentales, e incluso personas con riesgo de exclusión social.

A través de nuestro proyecto “Vincles”, demostramos que los animales abandonados no son una carga para la sociedad, ya que ayudan y participan en las tareas sociales aportando beneficios para la comunidad. Bajo este concepto, creamos los programas de terapia y empezamos a trabajar en actividades terapéuticas y en terapias asistidas.

**¿Qué estamos consiguiendo?** Poco a poco aproximamos los centros de acogida a la comunidad, consiguiendo que estos sean considerados como un espacio más para la sociedad con una función social, beneficiándose personas y animales. Queremos cambiar la imagen de los centros de acogida, con nuevas actividades vinculadas a los animales y en beneficio de todos.

**¿En qué nos diferenciamos?** Esencialmente en que nuestros animales son perros abandonados, animales que están a la espera de una futura adopción y cuyas condiciones de vida son las de un centro de acogida. Por tanto, el trabajo

con ellos, desde la selección, preparación y trabajo en las terapias, es complejo y laborioso.

Como ventaja podemos mencionar la variedad y diversidad de perros que tenemos, cosa que nos facilita muchísimo la selección del animal más adecuado al tipo de usuario y terapia, lo que nos da versatilidad, dinamismo y juego.

Conocer el mundo de las terapias a través del enfoque que le da la Protectora de Animales de Mataró es toda una experiencia a tener presente para futuros centros de acogida que deseen realizar proyectos similares y para profesionales del sector.

En estos momentos, se están realizando actividades terapéuticas en diferentes ámbitos: Centros de salud mental (esquizofrenia), centros penitenciarios, centros y residencias para la Tercera Edad, y centros de atención al menor a través de los Servicios Sociales..., entre otros proyectos.

## MESA N° 4 EL VÍNCULO HOMBRE-ANIMAL

TÍTULO: **La transformación del corazón**

AUTOR: *Teri Pichot (Psicoterapeuta y Trabajadora Social)*

DIRECCIÓN: *Therapy dogs on line  
P.O. Box 621071  
Littleton, CO 80162  
Tel: 303-941-4497  
www.therapydogsonline.com*

ACTIVIDAD: *Terapia con animales en la psicoterapia orientada a soluciones (terapia en breve) para clientes y profesionales.*

RESUMEN: Hoy en día se ha convertido en algo habitual ver perros de terapia en los hospitales y hogares de ancianos, debido a la magia que supone el sacar una sonrisa o mejorar el estado de ánimo de los usuarios. Si un perro “no propio” puede hacer tanta diferencia a un extraño, imagínense lo que puede llegar a hacer un perro propio. La sola presencia puede hacer disminuir la presión arterial y la frecuencia cardíaca, e incluso se ha detectado una disminución de la necesidad de algunos medicamentos. Los animales pueden encontrar una manera de sacar una sonrisa a quienes les rodean en los momentos más difíciles. Durante momentos estresantes nuestras mascotas pueden jugar un papel muy importante, ayudándonos a superar esos momentos difíciles.

Teri Pichot nos hablará de su trabajo con perros de terapia pero, lo más importante, nos contará cómo trabajar con nuestros propios perros, hecho que ha cambiado su vida y su corazón. En su charla invitará a los oyentes a descubrir cómo sus propias mascotas pueden ayudarles en su vida.

**TÍTULO:** **La importancia del adiestramiento con refuerzo positivo en TEAAC**

**AUTOR:** *Fernando Silva (Entrenador canino, Técnico en Terapias Asistidas por Animales)*

**DIRECCIÓN:** *Educacao  
Estrada Principal N° 34 Fachada  
2705-586 São João das Lampas  
Portugal  
Tel: 00 351 919352470  
www.educa-cao.blogspot.com  
Email: animaiscinemaetv@gmail.com*

**ACTIVIDAD:** Entrenamiento en positivo, adiestramiento deportivo con perros, entrenamiento de animales para cine y publicidad, terapias asistidas con animales.

**RESUMEN:** En esta ponencia se resumirán los beneficios y perjuicios del adiestramiento en positivo versus el adiestramiento aversivo o tradicional. Para ello, se presentarán los resultados de un estudio efectuado en una Universidad tras visitar dos escuelas de adiestramiento canino, una de las cuales utiliza los métodos positivos y la otra los métodos tradicionales.

Se explicará cómo cada uno de los dos métodos puede influenciar el bienestar del animal y asegurar y/o perjudicar el éxito de la terapia.

TÍTULO: **Legislación animal**

AUTOR: *Lluís Ferrer Caubet (Catedrático de Medicina y Cirugía Animal, UAB), Teresa Giménez-Candela (Catedrática de Derecho y Animal Law Professor, [www.derechoanimal.info](http://www.derechoanimal.info). Grupo Interdisciplinar de Investigación ADS - Animales, Derecho y Sociedad, UAB)*

DIRECCIÓN: *Facultad de Veterinaria y Facultad de Derecho  
Universitat Autònoma de Barcelona (UAB)  
08193 Bellaterra (Barcelona)*

RESUMEN: El Derecho ha observado respecto a los animales una actitud distante, hasta fechas recientes: se ha ocupado de los animales, en la medida en que su comportamiento afectaba al ser humano y sus intereses. Entre otras razones, que se expondrán, por la falta de reconocimiento de un status diferente al de cosas en propiedad.

Partiendo de esta base y de la observación de la importancia del vínculo hombre-animal desde una perspectiva dinámica, se analizarán los elementos que propician los cambios, tanto en el ámbito veterinario, social y jurídico.

Esta intervención pretende también servir de observatorio sobre la regulación de las Terapias Asistidas con Animales. De qué modo se ocupa el Derecho de esta realidad y de qué manera la interacción de un mejor conocimiento sobre los animales y su relación secular con el ser humano, podría impulsar mejoras, cambios y ofrecer la garantía de un desarrollo armónico de las TAA, también en el ámbito jurídico.

**TÍTULO:** **Características de la conducta natural del perro y su aplicación en los animales de terapia**

**AUTOR:** *Tomás Camps (DVM, MsC), Marta Amat (DVM, Msc, Dipl ECVBM-CA), Valentina Mariotti (DVM, MsC), Susana LeBrech (DVM, MsC) y Xavier Manteca (DVM, MsC, Dipl ECVBM-CA, PhD)*

**DIRECCIÓN:** *Universitat Autònoma de Barcelona (UAB)  
Hospital Clínico Veterinario - Servicio de Etología Clínica  
Campus de la UAB  
08193 Bellaterra (Barcelona)  
Tel. 93 581 13 52*

**RESUMEN:** **Características de la conducta natural del perro**  
El perro de terapia asistida es un animal que va a estar expuesto constantemente durante toda su vida a una estimulación ambiental muy alta y cambiante. Día a día se encontrará con situaciones nuevas que deberá saber y poder resolver de la mejor manera. Para conseguir este fin debemos tener en cuenta y, en muchas ocasiones, aprovecharnos de algunas de las características naturales del perro. Es imprescindible conocer las características del desarrollo del cachorro, así como las características conductuales del perro adulto para conseguir hacer una buena educación del cachorro que se traduzca en un buen animal para el uso terapéutico con las personas.

Quizás la característica más importante a conocer es el período de socialización del cachorro y qué implicaciones prácticas puede tener en el futuro del animal.

### **Conclusiones**

La elección de un candidato para TA no es para nada sencillo. Los factores que afectarán tanto al desarrollo del cachorro como a su conducta de adulto son múltiples. La función del educador será la de aprovechar estas características del desarrollo del animal para que, controlando todos los otros factores, consiga un animal equilibrado y válido para hacer su función de ayuda a la sociedad.



**TÍTULO:** Programa multidisciplinar de atención a mujeres víctimas de violencia de género y sus animales

**AUTOR:** Nuria Querol Viñas (Directora Programa Mujeres-Animales), Roser Cirici y Ana Ripoll (Miembros de la Comisión de lucha contra la Violencia Familiar y de Género, Hosp. Univ. Mútua de Terrassa), Nelly Fernández (Universitat Rovira i Virgili), Marc Pintor (Plataforma de Estudiantes de Grado de Criminología, Universitat de Barcelona)

**DIRECCIÓN:** CAP Sant Cugat - Valldoreix,  
Hospital Universitario Mútua de Terrassa  
Avda. de la Clota 12, 2º 2ª  
08174 Sant Cugat (Barcelona)

**ACTIVIDAD:** Atención medica y multidisciplinar a personas en riesgo.

**RESUMEN:** Los animales, como numerosos estudios ponen de manifiesto, suponen un elemento más dentro de nuestras relaciones afectivas. En los niños, se ha visto que confían sus secretos a los animales de compañía y que incluso pueden ayudar a mejorar ciertos aspectos de autoestima, empatía, comunicación, asertividad. En personas mayores, mejoran la comunicación interpersonal y la autopercepción de la calidad de vida.

La dinámica del maltrato hacia las mujeres conduce a su aislamiento, por lo que sus fuentes de afecto suelen acabar siendo sus hijos y sus animales de compañía.

Hace más de 20 años que se empezaron a recoger evidencias científicas del maltrato a los animales de compañía de las mujeres y niños maltratados, como medio para ejercer poder y dominación a través del chantaje con amenazas de tortura y muerte a los animales, si las víctimas decidían abandonar el maltratador o se negaban a satisfacer sus exigencias.

Uno de los estudios más importantes reveló que un 86% de las mujeres maltratadas que acudían a un hogar de acogida relataba episodios de crueldad hacia sus animales. Otros

estudios han puesto de manifiesto que la preocupación por el animal de compañía retrasa o anula la posibilidad de trasladarse a un hogar de acogida si no existe una red multidisciplinar que coordine la estancia temporal del animal en un refugio.

En nuestro centro hemos iniciado un programa multidisciplinar de detección de casos de violencia doméstica y maltrato a animales con la finalidad de proporcionar apoyo psicológico temprano a mujeres y niños, así como acogida temporal a los animales. Entre nuestros objetivos también está la valoración del apoyo psicológico que proporcionan los animales a mujeres y niños en situación de violencia, así como la incorporación de actividades asistidas con animales de compañía dentro del abanico de posibilidades terapéuticas disponibles.



# ANIMALES DE **COMPañÍA**, FUENTE DE **SALUD**

## ANEXO: PÓSTERS



FUNDACIÓN AFFINITY

— 1987 —

### 1) **ACTÍVATE: TAAC Y ESQUIZOFRENIA**

Juan Manuel Pérez Nieto, Isabel Leiva Madueño, Montserrat García Zamora, Alexandra Bravo Pérez, Montserrat Gómez González, Noemí González Martínez, Maribel Pérez Palomares, Maica Ruiz Pérez.

Triginta, Residencia de Integración Psicosocial  
C/ Sant Antoni, 30  
08221 Terrassa (Barcelona)  
Tel: 93 736 50 99  
[www.fundaciovallparadis.es](http://www.fundaciovallparadis.es)

### 2) **TERAPIA Y EDUCACIÓN ASISTIDA POR ANIMALES (TEAA): PRIMEROS RESULTADOS DEL TRABAJO EN GRANJA ESCUELA, EN UNA MUESTRA DE RESIDENTES DEL CENTRO SAN JUAN DE DIOS DE CIEMPOZUELOS (MADRID)**

A. Campos Sepúlveda, A.B. Poves Plumed, M.D.López Ruipérez.

Centro San Juan de Dios  
Avda. San Juan de Dios, 1  
28350 Ciempozuelos (Madrid)  
Tel: 91 893 00 01

### 3) **TERAPIA Y EDUCACIÓN ASISTIDA POR ANIMALES DE COMPAÑÍA (TAAC): ESTUDIO PILOTO DE UN GRUPO DE ESTIMULACIÓN EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD SENSORIAL, FÍSICA Y EMOCIONAL, DE NIVEL GRAVE Y PROFUNDO**

A.B. Poves Plumed, V. Sáez Rubio, M.D.López Ruipérez.

Centro San Juan de Dios  
Avda. San Juan de Dios, 1  
28350 Ciempozuelos (Madrid)  
Tel: 91 893 00 01

### 4) **JUNTOS**

G. Busquets Figuera, A. Porras Guardiola, Laura Bancells Anfruns.

Patronat Joan Sellas Cardelús  
Urb. Les Fonts, s/n  
17800 Olot  
Tel.: 972 26 23 90  
[www.pjsc.cat](http://www.pjsc.cat)

**5) SÍNTOMAS PSICÓTICOS, DÉFICIT COGNITIVO Y CALIDAD DE VIDA SUBJETIVA EN ESQUIZOFRÉNICOS PARANOIDES EN UN PROGRAMA CONJUNTO DE TERAPIA PSICOLÓGICA INTEGRADA Y ASISTIDA CON ANIMALES**

F.J. Lamas Bosque, S. Herrero Remuzgo.

Hospital Psiquiátrico Penitenciario de Sevilla

Ctra. Torreblanca - Mairena de Alcor, km. 3

41007 Sevilla

Tel: 95 561 66 66

[www.institucionpenitenciaria.es](http://www.institucionpenitenciaria.es)

**6) IMPLANTACIÓN DE UN PROGRAMA DE INTERVENCIÓN CON ANIMAL DE COMPAÑÍA EN UN CENTRO GERONTOLÓGICO**

A. Orbegazo, M. Rey, L. Yarza, A. Zulaica, C. Hernandez, M. Fernandez.

Centro para Discapacitados CARE IZA y Centro Gerontológico Julián Rezola -  
Fundación Matia

Camino de los Pinos, 35

20018 Donostia

Tel: 943 31 71 00

[www.matiaf.net](http://www.matiaf.net)

**7) CAN YOU REACH ME? LOOKING FOR EFFECTIVE SENSORY INPUTS FOR CHILDREN WITH INTELLECTUAL AND MULTIPLE DISABILITIES**

M. Lima, K. Silva, A. Magalhaes, I. Amaral, L. de Sousa

Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, Universidade do Porto,  
Departamento de Ciências do Comportamento

Largo Prof. Abel Salazar, 2

4099-003 Porto, Portugal

Tel: +351 222 062 200

[www.icbas.up.pt](http://www.icbas.up.pt)

**8) TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES COMO FACILITADORA DE LA COMUNICACIÓN EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL**

Maylos Rodrigo Claverol, Laura Vilanova Gotarda, Marina Setau Tarragó

Centro Ocupacional Ciutat Campus - ASPROS

Pasaje Agustí Duran i Sampere, nº 7

25001 Lleida (Lleida)

tel: 639356101 - 973212339





**Palacio de Congresos**  
**Fira de Barcelona**  
Avenida Reina María Cristina  
08004 Barcelona



**FUNDACIÓN AFFINITY**  
— 1987 —